

*Este documento de orientación está destinado a las empresas y sus empleados, incluido el personal permanente, temporal, contractual y voluntario. **Esta guía no está destinada a los sitios de trabajo y empleados de infraestructura crítica. Para obtener información detallada sobre las regulaciones y los requisitos para cada tipo de negocio, consulte las [Directrices de Phase 4 Restore Illinois](#).***

¿Qué puedo hacer para evitar que COVID-19 se propague en mi lugar de trabajo?

- Todos los trabajadores deben usar una máscara en todo momento en entornos de congregación, cuando trabajan con otros, o cuando el distanciamiento social no es factible.
 - Si las máscaras desechables no están disponibles, se pueden utilizar cubiertas de tela. [Consulte estas pautas de los CDC](#) sobre cómo crear una cubierta de tela.
- Examina a todo el personal que entra diariamente en las instalaciones para detectar la temperatura y los síntomas de COVID-19. Estos síntomas incluyen:
 - Fiebre o escalofríos
 - Tos
 - Dificultad para respirar o dificultad para respirar
 - Fatiga
 - Dolor muscular o corporal
 - Dolor de cabeza
 - Nueva pérdida de sabor u olor
 - Dolor de garganta
 - Congestión o vengo la nariz
 - Náuseas o vómitos
 - Diarrea
- Envíe a casa a cualquier persona que tenga los síntomas mencionados anteriormente.
- Todo el personal debe quedarse en casa si está enfermo.
- Enviar a los empleados a casa si tienen un familiar/miembro del hogar que es un caso positivo confirmado o presunto (que presenta síntomas de COVID-19).
 - Si el empleado ha sido diagnosticado con COVID-19 sintomático en los últimos 3 meses y permanece asintomático después de la recuperación, no se recomienda la auto-cuarentena debido al contacto cercano.
- El personal debe desinfectar su área de trabajo antes de comenzar su turno. Esto incluye limpiar las superficies con toallitas desinfectantes.
- El personal debe lavarse las manos con frecuencia, cubrir la tos y los estornudos, y evitar tocar superficies compartidas.
- El personal debe practicar el distanciamiento social y permanecer al menos a 6 pies de distancia.
- No permita reuniones de más de 50 personas. Utilice reuniones virtuales siempre que sea posible.

¿Qué debo hacer si un miembro del personal da positivo para la Enfermedad de Coronavirus 2019

- (COVID-19) o tiene exposición directa a un caso positivo?
- Usted puede ser informado por la propia persona o por el Departamento de Salud 2019 que un trabajador de su negocio ha dado positivo o ha estado directamente expuesto a un caso COVID-19 positivo.
 - Cuando el Departamento de Salud sea notificado de la prueba positiva, se pondrán en contacto con usted para ayudarle con el seguimiento del caso.

- Para un caso positivo confirmado o presunto (alguien que tiene síntomas COVID-19), si la persona todavía está en el trabajo, pídale inmediatamente que se ponga una máscara (si está disponible) y envíelos a casa. Indíqueles que aíslen durante al menos 10 días. Deben estar libres de fiebre/síntomas sin medicación durante al menos 24 horas antes de volver al trabajo. También deben ponerse en contacto con su proveedor o con el Departamento de Salud para obtener orientación.
 - Los miembros familiares/domésticos del caso se consideran de alto riesgo y deben auto-cuarentena para monitorear los síntomas.
 - Los miembros de la familia/hogar con viviendas separadas entre el caso y los contactos deben ponerse en cuarentena durante 14 días después de la última exposición al caso.
 - Los miembros de la familia/hogar que comparten una habitación/sala de estar (es decir, tienen contacto continuo o exposición al caso) deben ponerse en cuarentena durante el contacto y durante 14 días después de que el caso se libere del aislamiento.
 - No se recomienda que los miembros de la familia/hogar que hayan sido diagnosticados con COVID-19 sintomático en los últimos 3 meses y permanezcan asintomáticos después de la recuperación se auto-cuarentena debido al contacto cercano.
- Enviar a casa a otros trabajadores que estuvieron directamente expuestos¹ al caso (contactos cercanos).
 - Los contactos cercanos deben auto-cuarentena en casa durante 14 días a partir de la fecha del último contacto con el caso para controlarse a sí mismos para los síntomas.²
 - No se recomienda que los trabajadores que han sido diagnosticados con COVID-19 sintomático en los últimos 3 meses y permanezcan asintomáticos después de la recuperación se auto-cuarentena debido al contacto cercano y no necesitan ser enviados a casa.
 - Los miembros familiares/domésticos de contactos cercanos no se consideran de alto riesgo y no necesitan auto-cuarentena a menos que el contacto cercano desarrolle síntomas.
- Si es posible, cierre las áreas utilizadas por la caso y cierre los contactos (incluidas las áreas comunes) para una desinfección exhaustiva de todas las superficies, especialmente las superficies de alto contacto.
- o Cerrar el área no es necesario si la caso o los contactos cerrados utilizan poca o ninguna superficie común.
- o Una vez que el caso y los contactos cercanos han sido enviados a casa y sus áreas de trabajo han sido desinfectados, el lugar de trabajo puede reabrir y otro personal puede regresar.

¿Qué se considera exposición directa a COVID-19? (¿Quién es un contacto cercano?)

- La exposición directa a un caso COVID-19 (contacto cercano) significa que una persona tuvo al menos 15 minutos de contacto acumulativo Y que el contacto estuvo dentro de los 6 pies de la persona infectada durante el período que comienza 48 horas antes de la aparición de los

síntomas (o, para las personas asintomáticas, 10 días antes de la recolección positiva de muestras) hasta el momento en que el paciente está aislado.

- COVID-19 se transmite principalmente a través de gotas por toser, estornudar o hablar. Estas gotas no permanecen en el aire. Caen al suelo o a las superficies. Esto significa que estar en la misma habitación que un caso no significa necesariamente que la persona fue expuesta directamente.
 - La transmisión ocurre cuando una persona no infectada inhala gotas o las ingiere tocando las superficies infectadas y luego tocándose la boca, la nariz o los ojos.

Mi empresa necesita cerrar si un trabajador da positivo para covid-19?

- Sólo las empresas que tienen áreas abiertas al acceso público en las que un trabajador es un caso COVID-19 confirmado o presunto positivo Y la persona trabajada en la instalación dentro de las últimas 72 horas deben cerrar temporalmente las áreas de acceso público y todas las áreas de trabajo utilizadas por el caso y los contactos cercanos y:
 - Limpiar y desinfectar todas las áreas de acceso público de la instalación, especialmente las superficies de alto contacto;
 - Limpiar y desinfectar todas las áreas de trabajo utilizadas por la caja y cerrar los contactos;
 - Cumplir con todas las restricciones de los trabajadores en este documento de orientación y cualquier orientación proporcionada por el personal del Departamento de Salud.
- Después de que el caso y los contactos cercanos hayan sido enviados a casa y las áreas descritas anteriormente hayan sido limpiadas y desinfectados, el lugar de trabajo puede reabrirse y otro personal puede regresar.

¿Cuándo puede un caso confirmado o presunto positivo de COVID-19 volver al trabajo?

- Un trabajador en aislamiento durante 14 días debido al contacto cercano debe controlar los síntomas y tomar la temperatura dos veces al día. Si aparecen síntomas, deben informar a su proveedor de atención médica y al empleador.
 - Si los síntomas no aparecen después de 14 días de aislamiento, la persona puede volver al trabajo.
- Un trabajador que es enviado a casa o se queda en casa con síntomas similares a COVID o COVID debe obtener una evaluación médica y/o hacerse la prueba de COVID-19 para determinar los siguientes pasos.
- Los casos positivos confirmados/presuntos deben aislarse durante un mínimo de 10 días después de la aparición de los síntomas o una prueba positiva (lo que sea primero) Y deben estar libres de fiebre y sin síntomas durante al menos 24 hours. Ambos criterios deben cumplirse para que el miembro del personal vuelva al trabajo.

- Ejemplo 1: Un miembro del personal da positivo y está libre de fiebre y se siente bien el día 8. No deben volver al trabajo hasta el día 10. Deben aislarse durante un mínimo de 10 días Y estar sin fiebre y sin síntomas durante 24 horas.
- Ejemplo 2: Un miembro del personal da positivo, se aísla, pero la fiebre y los síntomas no terminan hasta el día 12 después de una prueba positiva. No deben regresar hasta el día 13. A pesar de que se cumplió el requisito mínimo de aislamiento de 10 días, el miembro del personal no pudo volver al trabajo hasta que estuvieran libres de fiebre y sin síntomas durante 24 horas.
- Un empleado cuya familia/miembro del hogar es un caso positivo confirmado o presunto debe auto-cuarentena durante un mínimo de 14 días después del último/más reciente contacto con el caso cuando el caso fue infeccioso.
 - Ejemplo 1: Un caso doméstico se siente bien 3 días después de la aparición de los síntomas (o prueba positiva): El empleado debe permanecer en cuarentena y no volver al trabajo hasta el día 24.
 - Ejemplo 2: Un caso doméstico se siente bien 14 días después de la aparición de los síntomas (o prueba positiva): El empleado debe permanecer en cuarentena y no volver al trabajo hasta el día 31.
 - Excepción: Si el empleado ha sido diagnosticado con COVID-19 sintomático en los últimos 3 meses y permanece asintomático después de la recuperación, no se recomienda la auto-cuarentena debido al contacto cercano.
- Si su lugar de trabajo requiere que los empleados tengan una nota médica antes de regresar al trabajo, eso debe ser obtenido por el empleado a través de su proveedor de atención médica. El Departamento de Salud solo proporciona notas de regreso al trabajo para sus pacientes establecidos del Centro de Salud Comunitario.

Para obtener más información sobre COVID-19, visite www.lakecountyil.gov/coronavirus y www.cdc.gov/coronavirus. Para más preguntas, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Lake, 847 377-8020